

Syng dig til glæde og energi!

Skal du være med i vores Sundhedskor efterår 2026?



Vil du styrke din mentale og fysiske sundhed gennem sang?

Så kom og vær med i vores Sundhedskor efterår 2025, som er et fællesskab fyldt med glæde og latter. Det kræver ingen sangerfaring, men blot at du har lyst til at opleve sangens positive effekt på humøret gennem sangfællesskabet.

Hvad får du ud af det?

- Bedre vejrtrækning og øget velvære
- Et positivt og inkluderende fællesskab
- En sjov aktivitet for både krop, sind og sjæl

Praktisk information

Start: tirsdag d. 1. september 2026

Tidspunkt: kl. 16-17:30

Antal sessioner: 12

Hvor: Kommunalbestyrelsessalen, Landemærket 26, 3700 Rønne

Korleder: Ninna Langstrup Mortensen

Pris: Gratis

Målgruppe:

Oplever du fysiske-, psykiske-, kognitive eller sociale udfordringer eller manglende trivsel og lignende og har du lyst til at styrke dit humør og velvære? Så skynd dig at tilmelde dig til nedenstående mail eller telefonnummer.

Kontakt/tilmelding

Tovholder i BRK: Seniorrådgiver Pia Ratej Hougaard

Tlf.: 3018 2345

Mail: pia.ratej.hougaard@brk.dk

